



# Его формула счастья

**В начале нового тысячелетия в нашем университете произошло уникальное для бывшего технического вуза событие: был подготовлен доктор медицинских наук. Им стал ныне профессор, заведующий кафедрой медико-биологических основ физической культуры и спорта, декан факультета физической культуры и спорта Евгений Витальевич Быков, которому недавно исполнилось 50 лет.**

Родился он 7 апреля 1958 года в Омске. В 1976-м поступил в Омский государственный медицинский институт, который окончил по специальности «Лечебное дело». Потом интернатура, работа участковым терапевтом в Копейске, главным врачом городского врачебно-физкультурного диспансера. Восемь лет заведовал медсанчастью Уральской государственной академии физической культуры (ныне университет) Челябинска. Последующие годы работы связаны с ЮУрГУ. Доцент кафедры валеологии и экологии, профессор кафедр физической и психической реабилитации и теории и методики физической культуры и спорта факультета ФКиС. С 2007 года Е. В. Быков возглавляет кафедру медико-биологических основ физической культуры и спорта (ранее — основ медицинских знаний), а в начале 2008-го избирается деканом факультета.

Четверть века — в системе здравоохранения, этапы специализации, усложнения и повышения квалификации. В 2002-м году на базе ФГУ «Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» им. академика Г. А. Илизарова» защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора

медицинских наук. Тема — «Влияние уровня двигательной активности на функционирование состояния здоровых учащихся 12—17 лет и физиологическое обновление оздоровительных программ».

Евгений Витальевич добился серьезных успехов в области обучения и воспитания студентов, ведя курсы дисциплин «Общая валеология», «Средства и системы оздоровления», «Спортивная медицина» и «Спортивная физиология». Его авторские программы, новые образовательные технологии не раз отмечались премиями ректора и благодарственными письмами.

С 2000 года Е. В. Быков занимается обучением аспирантов, докторантов и соискателей (всего 27 человек) на базе аспирантуры ЮУрГУ и медицинских академий Челябинска, Екатеринбурга, Тюмени, Ханты-Мансийска, Кургана. Его аспиранты неоднократно поддерживались грантами правительства Челябинской области, премиями для молодых исследователей главы администрации Челябинска, федеральными фондами и благотворительными организациями, тесно работающими с Министерством образования и науки РФ. Под руководством Е. В. Быкова успешно защитили диссертации 12 кандидатов наук.

Ученый активно участвует в создании и реализации инновационных программ для системы здравоохранения.

Он один из организаторов в ЮУрГУ нескольких международных конференций по проблемам охраны здоровья, подготовки кадров для сфер физической культуры и спорта, а также по актуальным вопросам адаптации человека к экстремальным факторам среды. При его руководстве достигнуто существенное снижение уровня заболеваемости и спортивного травматизма студентов и элитных спортсменов, что положительным образом сказалось на полноте комплектования сборных команд Челябинской области. Интересны его работы и по изучению психофизиологического потенциала человека в условиях спорта, исследованию динамики здоровья учащейся молодежи и лиц престарелого возраста.

Е. В. Быков постоянно передает свой опыт посредством активной работы в сфере последипломного профессионального образования, выступает с лекциями и научными докладами во время работы областных совещаний специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре. Он часто проводит авторские курсы на базе Уральской государственной медицинской академии дополнительного образования (Челябинск). Великолепное владение теорией здравоохранения и методикой физической культуры и спорта, знание современных технологий высшего профессионального образования в вузе способствуют формированию новых профессиональных качеств слушателей.

За все время своей научно-педагогической практики Евгений Витальевич опубликовал свыше 150 научных работ, в том числе свыше 40 работ в авторитетных научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 8 учебных и 5 методических пособий. Как член докторского диссертационного совета Челябинского госу-

дарственного педагогического университета по специальности «физиология» он активно сотрудничает с диссертационными советами вузов С-Петербурга, Кургана, Тюмени, Екатеринбурга и Омска.

В последние годы Е. В. Быков ведет продуктивную научно-общественную работу. Он член Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, член Президиума областной ассоциации врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ведущий эксперт от Челябинской области международных программ профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы «Синди», «Президентские состязания», общественный гражданский эксперт городской муниципальной программы «Здоровье студентов», научный консультант «Центра содействия здоровью обучающихся», созданного рядом лицеев и гимназий Челябинска.

Трудно перечислить все грани приложения сил этого незаурядного человека. Нет предела совершенствованию и росту творческой личности. Безусловно, в лице Е. В. Быкова наш университет и факультет имеют яркого, высококвалифицированного ученого, интеллигентного и глубоко порядочного человека.

Поздравляя коллегу с юбилеем, мы неслучайно приводим мудрое латинское изречение: «Volentem ducunt fata, nolentem trahunt» (желающего судьба ведет, нежелающего — тащит). Так пусть же судьба и впрямь благоволит Вам! Как известно, она улыбается лишь подготовленным и целеустремленным.

**От имени коллег и студентов факультета: Александр ИСАЕВ, заслуженный деятель науки РФ, д.б.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта, Евгений ЕЛИСЕЕВ, д.б.н., профессор, и.о. заведующего кафедрой спорта**