

# Наука спорта

В этом году, как, впрочем, и всегда, на факультете ФКиС произошло множество интересных событий, мероприятий, спортивных и научных достижений. Об этом мы попросили рассказать декана факультета «Физическая культура и спорт» Евгения Витальевича Быкова.



Для факультета ФКиС важно не только готовить будущих специалистов в области физической культуры и спорта, но и проводить пропаганду здорового образа жизни в студенческой среде и среди жителей Челябинской области. Важно создавать позитивное отношение к спорту у нашей молодежи, поскольку сейчас много соблазнов: алкоголь, курение, наркотики. Мы провели совместно с Управлением Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков молодежный праздник «Позитивный вирус, или День кефира» для учащихся Metallургического района. Это был открытый урок - дискотека с участием иркутской группы «Nek-to», зарядка от декана факультета ФКиС и заведующего кафедрой спорта, туризма и двигательной рекреации Евгения Елисеева, студента нашего факультета - президента федерации «Уралстронг-силачи Руси» Дмитрия Кононца. Праздник завершился символическим уничтожением нескольких бутылок пива и выдачей всем желающим бутылок кефира. Что примечательно, за несколько часов акции ни один человек, а их было более трехсот, не захотел покинуть зал.

Наш факультет стал участником круглого стола, посвященного проблемам борьбы с ксенофобией (чрезмерной боязнью или ненавистью к иностранцам). В неформальной беседе приняли участие депутаты, представители молодежных организаций, правоохранительных органов, спортивных секций, студенты.

Пришли к выводу, что специально с ксенофобией бороться не надо. Нужно создавать условия для того, чтобы у людей не возникла потребность выплескивать негативную энергию на людей иной веры, чужестранцев и лиц, которые по какой-то причине не понравились. Адреналин лучше всего потратить в спортивной секции.

Обе акции вызвали большой резонанс и достаточно долго обсуждались на Интернет-форумах.

**Какие-то мероприятия были проведены впервые?**

Для сотрудников и студентов ЮУрГУ нами был организован «Университет здоровья». Раз в месяц главный диетолог нашего города, специалист с большим стажем Людмила Викторовна Потемкина выступала с лекциями на актуальные темы и отвечала на вопросы аудитории, касающиеся рационального питания.

На наш взгляд, большие учебные нагрузки, малоподвижный образ жизни, повальное увлечение Интернетом, компьютерными играми - серьезная проблема. Мы видим, насколько ослабло здоровье школьников в течение последних лет. Важно привлекать их к спорту необычной формой соревнований. Это массовые старты, в которых принимают участие не только школьники, но и их родители.

В этом году провели множество мероприятий в новом формате. Например, фестиваль кадетских и спортивных классов Ленинского района. Соревнования проходили в самых разных видах спорта: плавание, легкая атлетика, спортивные игры. Помимо этого ребята имели возможность пообщаться и померяться силами с представителями федерации «Стронгмен», были проведены консультации ведущих ученых по проблемам олимпийского образования, истории спорта, юридическим, экономическим аспектам современного спорта, пиар-технологиям. В нем приняли участие не только учащиеся и учителя, но и родители, всего более 500 человек.

Когда семья нацелена на позитивное отношение к физической культуре, то у ребят появляется желание заниматься спортом, а у их родителей - записать детей в спортивные секции, в том числе в ЮУрГУ. Как вы знаете, универ-

ситет располагает современной спортивной базой, которая позволяет культивировать не только «классические» виды спорта, но и новые, «нетрадиционные», имеющие выраженную оздоровительно-рекреационную направленность.

Понятно, что укреплять здоровье, будучи только зрителем, нереально. Поэтому мы не только выступаем партнерами, но и сами организуем при участии различных федераций городские и областные спортивные праздники, которые проходят в интересной форме и привлекают молодежь к занятиям физкультурой: «Силачи против машин», «Южный вызов», чемпионаты по армспорту, лонглифту. Кстати, последний был проведен в Златоусте - стараемся вовлечь в спорт не только челябинцев, но жителей области и регионов. В мероприятиях принимает участие большое количество зрителей.

**Кирилл Денисов (ФКиС-544)** занял 2-е место на чемпионате мира по дзюдо.

**Артем Леонидов (ФКиС-548)** стал победителем чемпионата России по тяжелой атлетике среди молодежи до 23 лет. Спортсмена подготовил преподаватель кафедры спортивного совершенствования Павел Григорьев.

**Ольга Афанасьева (ФКиС-361)** заняла 2-е место на чемпионате России по тяжелой атлетике и выполнила норматив мастера спорта международного класса. Спортсменку подготовил доцент кафедры физического воспитания Руслан Хоменко.

**Александр Рязанцев (аспирант)** занял 2-е место на первенстве России 2009 года (высшая лига) по шахматам.

**Екатерина Лагно (ФКиС-256)** стала чемпионкой клубного чемпионата Европы по шахматам в составе клуба «Спартак» и победила на своей доске с наилучшим среди всех участниц результатом.

Еще одно из направлений нашей деятельности - спортивный и спортивно-оздоровительный туризм. В минувшем году мы провели Открытое первенство факультета, в котором участвовало более 200 школьников и студенты 6 вузов, совместно с Министерством спорта и туризма Челябинской области, областной федерацией черлидинга - соревнования для младших школьников и дошкольников по туризму «ЮНИТУР». Это направление очень интересно, поскольку позволяет не только получить физическую нагрузку, укрепить здоровье, но и приобрести навыки, которые могут пригодиться в жизни: развести костер, преодолеть препятствия, переправу. Элемент состязательности очень интригует и увлекает детей: соревнования проходят между коллективами на природе. Каждый старается проявить себя, стать лучшим, но, с другой стороны, понимает, что он - член коллектива.

**Расскажите о социальных проектах факультета.**

Совместно с «Комсомольской правдой» мы организовали семейные старты «Бег в ползунках», в котором участвовали дети от года до трех лет, а родители активно за них болели. Не зря корпоративные спортивные состязания рекомендуются психологами: это прекрасная возможность для сплочения коллектива. А в данном случае - семья. Эту прекрасную идею «Комсомолки» мы реализовали и для детей Дома ребенка исправительно-трудовой колонии № 5. Надеемся, что молодым мамам, находящимся в НТК, это было как глоток свежего воздуха, который позволит продолжить движение по их жизни в правильном направлении. Также мы проводили соревнования по армрестлингу, настольному теннису, хоккейные матчи с заключенными в ИТК № 2. Международный гроссмейстер Александр Рязанцев в ИТК № 2 дал сеанс одновременной игры в шахматы на 12 досках. Для нас очень важны социальные проекты, направленные на работу с лицами,



находящимися в заключении, поскольку они такие же члены общества и завтра будут рядом с нами. Очень важно, чтобы они выходили на свободу социально адаптированными, не озлобленными.

**Появились новые методики работы со студентами?**

В этом году появились спортивные отряды: студенты помогают в проведении спортивно-массовых мероприятий **различным спор-**

как дополнительные умственные и психоэмоциональные нагрузки влияют на младших школьников. Мы установили много интересных аспектов адаптации к ним. как положительных, так и отрицательных. С одной стороны, умственное развитие у таких детей гораздо выше, чем у сверстников, повышается по-мехоустойчивость нервной системы, с другой стороны, проблемы со здоровьем, физическим состоянием у них тоже более серьезные. Поэтому мы разрабатываем комплекс мероприятий, позволяющих нивелировать негативные проявления: специальные комплексы физических упражнений, основанные на восточных методах оздоровления: ушу, цигун, вводим в практику устройства для рефлексотерапии.

Как Вы понимаете, значительная часть наших работ посвящена оценке оздоровительных технологий и активного отдыха. Признанием успехов ученых нашего факультета стало участие кандидата биологических наук Веры Тышковой в передаче «Малахов!» с рассказом о методах улучшения работы позвоночника. Ряд работ осуществляется по фундаментальным направлениям науки, в частности, в области биохимии спорта. Исследования Ольги Цейликман поддержаны грантами президента и российских научных фондов.

Интересные исследования связаны с мониторингом состояния вестибулометрического аппарата человека (оценкой вестибулярных функций). Для этого используем кресло, разработанное специалистами нашего вуза, которое позволяет не только проводить диагностику, но и тренирован, вестибулярный аппарат. Это очень важно в сложнокоординационных видах спорта, в которых именно тренировка вестибулярной функции может принести наиболее высокий результат. В частности, такую работу проводим с хоккеистами команды «Политехник», которая, как известно, всегда очень успешно выступает на чемпионатах области и России.

Ряд грантов получен студентами и аспирантами факультета, что, несомненно, отражает **ВЫСОКИЙ** уровень их подготовки и научного потенциала.

За последний год на факультете успешно защитили диссертации на соискание ученой степени кандидата наук семь человек. Есть хороший задел, позволяющий ожидать, в следующем году защиты докторских диссертаций.

Итогом научно-исследовательской работы за прошедший год стала Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная психолого-педагогическим и медико-биологическим проблемам физической культуры и спорта. Специалисты со всей России ли обменяться мнениями с нашими учеными по актуальным вопросам и наметить новые пути достижения результатов, шаги по внедрению научных разработок.

Достижения в совершенствовании образовательных технологий, в науке, в воспитании являются базисом для высоких спортивных достижений наших студентов и аспирантов.

**Беседовала Анна ИВАНЦОВА**

