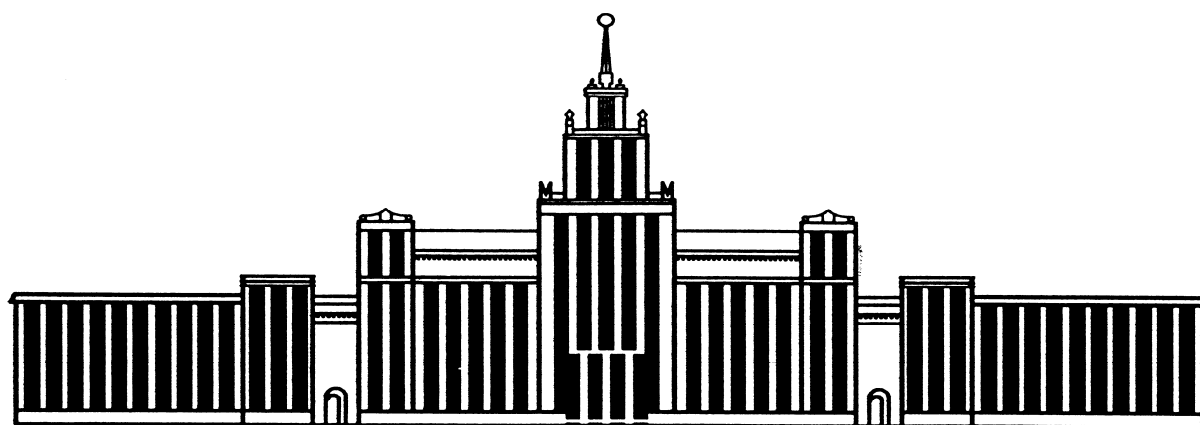


---

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

---



---

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

---

629.113(07)

Г124

## **ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРАНСПОРТНО- ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ МАШИН И КОМПЛЕКСОВ**

Программа и методические указания  
к учебной практике

---

Челябинск

2012

---

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Южно-Уральский государственный университет  
Кафедра «Автомобильный транспорт и сервис автомобилей»

629.113(07)  
Г124

# ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРАНСПОРТНО- ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ МАШИН И КОМПЛЕКСОВ

Программа и методические указания  
к учебной практике

Челябинск  
Издательский центр ЮУрГУ  
2012

УДК 621.113.06 (076.5)  
ББК Ч481.25.я7  
Г124

*Одобрено*  
*учебно-методической комиссией автотракторного факультета*

*Рецензент:*  
*докт. техн. наук Кондаков С.В.*

Г124 **Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов:** программа и методические указания к учебной практике / сост.: К.В. Гаврилов, И.Г. Леванов. – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2012. – 32 с.

Программа и методические указания к учебной практике необходимы для закрепления знаний и соответствующих профессиональных компетенций, полученных при изучении дисциплины «Конструкция и эксплуатационные свойства транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования» студентами всех форм обучения по направлению «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов».

Программа включает основные вопросы по законодательству в сфере дорожного движения, устройству и техническому обслуживанию транспортных средств, безопасному управлению транспортным средством, оказанию медицинской помощи, вождению транспортного средства, которые необходимо освоить студентам при прохождении учебной практики.

УДК 621.113.06 (076.5)  
ББК Ч481.25.я7

© Издательский центр ЮУрГУ, 2012

# **1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

## **1.1. Цель практики**

Цель учебной практики – закрепление теоретических знаний и получение практических навыков: обслуживания агрегатов и систем автомобилей; контроля процессов функционирования систем; определения и устранения причин отказов и неисправностей механизмов; монтажа и демонтажа основных узлов и механизмов автомобилей; пользования контрольно-измерительными приборами, инструментом, шаблонами, приборами для настройки и регулировки наиболее важных узлов; сбор необходимых материалов для курсового проектирования; получение знаний по основам безопасности дорожного движения.

## **1.2. Задачи практики**

1. Углубление, систематизация и закрепление теоретических знаний, полученных студентами при изучении дисциплины «Конструкция и эксплуатационные свойства транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования».

2. Подготовка к осознанному и углубленному изучению профессиональных дисциплин: «Инженерная графика», «Теоретическая механика», «Сопротивление материалов», «Теория механизмов и машин», «Детали машин и основы конструирования», «Гидравлические и пневматические системы транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (ТиТТМО)», «Теплотехника», «Материаловедение», «Технология конструкционных материалов», «Электротехника и электрооборудование ТиТТМО», «Силовые агрегаты», «Эксплуатационные материалы», «Основы технологии производства и ремонта ТиТТМО», «Потребительские свойства, рабочие процессы и расчет автомобилей», «Основы триботехники».

3. Закрепление теоретических знаний и приобретение первичных профессиональных умений и навыков.

## **1.3. Краткое содержание практики**

Закрепление теоретических знаний по устройству транспортных машин (автомобилей), основы технического обслуживания транспортных машин. Нормативно-правовые документы, регулирующие отношения в сфере дорожного движения. Основы безопасного управления автомобилем. Изучение основ первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии. Обучение практическому вождению автомобиля в условиях реального дорожного движения.

## **1.4. Место практики в структуре образовательной программы**

Перечень предшествующих дисциплин: «Конструкция и эксплуатационные свойства ТиТТМО».

Перечень последующих дисциплин: «Гидравлические и пневматические системы транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (ТиТТМО)», «Электротехника и электрооборудование ТиТТМО», «Силовые агрегаты», «Потребительские свойства, рабочие процессы и расчет автомобилей», «Основы расчета автомобилей», «Основы триботехники», «Расчет процессов трения и смазки».

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым для прохождения данной практики и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

- знание принципов работы, технических характеристик и основных конструктивных решений узлов и агрегатов ТиТТМО отрасли;
- умение использовать передовой отраслевой, межотраслевой и зарубежный опыт;
- умение использовать сведения о системах автомобилей, исходя из учета условий эксплуатации, состояния подвижного состава и других факторов;
- умение использовать законодательные акты и технические нормативы, действующие на автомобильном транспорте;
- владение навыками самостоятельного освоения новой автомобильной техники, систем и оборудования, используемых при организации их эксплуатации;
- владение навыками пользования компьютерной, информационной техникой и технологиями.

### **1.5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики**

1. Владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей её достижения (ОК-1).
2. Готов к кооперации с коллегами, работе в коллективе (ОК-3).
3. Умеет выбирать материалы для применения при эксплуатации и ремонте транспортных машин и транспортно-технологических комплексов различного назначения с учетом влияния внешних факторов и требований безопасной и эффективной эксплуатации и стоимости (ПК-10).
4. Владеет знаниями технических условий и правил рациональной эксплуатации транспортной техники, причин и последствий прекращения ее работоспособности (ПК-15).
5. Способен оценить риск и определить меры по обеспечению безопасной и эффективной эксплуатации транспортных, транспортно-технологических машин, их агрегатов и технологического оборудования (ПК-28).

В результате прохождения практики студент должен:

- а) знать: основы конструкции и устройства агрегатов и систем транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования (автомобилей); основы безопасности дорожного движения; основы технического обслуживания автомобилей; основы оказания первой помощи пострадавшим.
- б) уметь: использовать нормативно-техническую документацию отрасли;

пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой; оценивать техническое состояние агрегатов, систем и узлов автомобилей.

в) владеть: навыками вождения автомобилей; навыками определения и устранения причин отказов и неисправностей механизмов, агрегатов и систем автомобилей; навыками технического обслуживания автомобилей; навыками пользования технологическим оборудованием при техническом обслуживании автомобилей; навыками оказания первой помощи пострадавшим при ДТП.

### 1.6. Место и время проведения практики

Учебная практика проводится в автошколе Южно-Уральского государственного университета, в состав которой входят учебные мастерские, компьютерный центр, под руководством опытных преподавателей кафедр университета.

Продолжительность практики в соответствии с учебным планом 4 недели, время проведения практики 1 курс обучения, 2 семестр, с 44 по 47 недели по учебному плану.

### 1.7. Структура практики

Общая трудоемкость практики составляет 6 зачетных единиц, 216 часов. Структура практики представлена в таблице 1.1.

Структура практики составлена в соответствии рекомендациями, изложенными в примерной программе подготовки водителей транспортных средств категории «В», утвержденной Министерством образования и науки Российской Федерации 25 сентября 2008 г [2].

Таблица 1.1

№ раздела (этапа)	Наименование разделов (этапов) практики	Кол-во часов	Форма текущего контроля
1	Основы законодательства в сфере дорожного движения	52	Реферат
2	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств	36	Реферат
3	Основы безопасного управления транспортным средством	36	Индивидуальная беседа
4	Оказание медицинской помощи	36	Тестирование
5	Вождение транспортного средства	56	Экзамен

### 1.8. Содержание практики

Содержание учебной практики представлено в таблице 1.2 и может быть скорректировано в случае изменения нормативно-правовых документов, регулирующих отношения в сфере дорожного движения.

## Содержание учебной практики

№ раздела (этапа)	Краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
1	Основы законодательства в сфере дорожного движения	
1.1	Правила дорожного движения. Общие положения. Основные понятия и термины. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров. Дорожные знаки. Дорожная разметка и ее характеристики. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств. Регулирование дорожного движения. Проезд перекрестков. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Особые условия движения. Перевозка людей и грузов. Техническое состояние и оборудование транспортных средств. Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки, предупредительные надписи и обозначения	26
1.2	Нормативно-правовые документы, регулирующие отношения в сфере дорожного движения. Административное право. Уголовное право. Гражданское право. Правовые основы охраны окружающей среды. Закон об ОСАГО	26
2	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств	
2.1	Общее устройство транспортного средства. Общее устройство и работа двигателя. Источники и потребители электроэнергии. Общее устройство и назначение трансмиссии. Кузов и ходовая часть. Тормозное управление. Рулевое управление. Системы активной и пассивной безопасности	18
2.2	Виды, периодичность и порядок основных работ по техническому обслуживанию в соответствии с сервисной книжкой и инструкцией по эксплуатации. Общие требования безопасности при эксплуатации транспортных средств. Опасность отравления выхлопными газами и эксплуатационными жидкостями. Правила безопасности при пользовании электроприборами. Безопасность труда при проведении мелких ремонтных работ и технического обслуживания. Меры противопожарной безопасности, правила тушения пожара. Основные мероприятия по снижению вредных последствий на окружающую среду при эксплуатации и ремонте. Проверка технического состояния перед выездом. Проверка и доведение до нормы давления в шинах колес. Замена колеса. Замена плавкого предохранителя. Проверка состояния аккумуляторной батареи. Замена неисправных электроламп. Проверка состояния привода стояночного тормоза. Замена щеток стеклоочистителей. Контроль уровня эксплуатационных жидкостей	18

№ разде- ла (этапа)	Краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
3	<b>Основы безопасного управления транспортным средством</b>	
3.1	Психологические основы безопасного управления транспортным средством. Психологические и психофизические основы деятельности водителя. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	18
3.2	Основы управления транспортным средством и безопасность движения. Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения. Оценка опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством. Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения. Техника управления транспортным средством. Действия водителя при управлении транспортным средством. Действия водителя в нештатных ситуациях	18
4	<b>Оказание медицинской помощи</b>	
4.1	Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (далее – ДТП). Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП	8
4.2	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	10
4.3	Первая помощь при острой кровопотери и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	8
4.4	Первая помощь при термических ожогах и шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании. Первая помощь при острых отравлениях. Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). Первая помощь при политравме	10



№ раздела (этапа)	Краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
5	Вождение транспортного средства	
5.1	Первоначальное обучение вождению. Посадка. Ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами. Приемы управления транспортным средством. Движение с переключением передач в восходящем и нисходящем порядках и с изменением направления. Разгон, торможение и движение с изменением направления. Остановка в заданном месте, развороты, проезд перекрестков, железнодорожного переезда. Маневрирование в ограниченных проездах. Сложное маневрирование	20
5.2	Обучение практическому вождению в условиях реального дорожного движения. Вождение по маршрутам с малой интенсивностью движения. Вождение по маршрутам с большой интенсивностью движения. Вождение по дорогам вне населенного пункта. Вождение в темное время суток. Совершенствование навыков вождения в различных дорожных условиях	36
	Итого:	216

### **1.9. Образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые на практике**

Практика проходит в форме лекций и практических занятий. Практические занятия проходят с использованием учебно-наглядных пособий, компьютеров с программным обеспечением для применения соответствующих обучающих материалов, средств отображения информации (проектор с экраном и/или телевизор, и/или монитор) и других информационных материалов.

### **1.10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**

#### **1.10.1. Печатная учебно-методическая документация**

Основная литература:

1. Жульнев, Н. Я. Правила дорожного движения : учеб. для подгот. водителей автотранспорт. средств, М. : За рулем: Академия , 2006, 224 с.
  2. Родичев, В. А. Легковой автомобиль : Учеб. пособие для сред. проф. образования, М. : За рулем: Академия , 2006, 61 с.
  3. Николенко, В.Н. Первая доврачебная медицинская помощь: Учебник водителя / В. Н. Николенко, Г. А. Блувштейн, Г. М. Карнаузов, М. : За рулем: Академия , 2006, 154с.
  4. Автомобильный справочник. Пер. с англ. ООО «СтарСПб» - 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ООО «Книжное издательство «За рулем», 2012. – 1280 с.: ил.
- Дополнительная литература:

1. Шухман, Ю.И. Основы управления автомобилем и безопасность движения : Учеб. для водителей автотранспорт. средств категории "В" / Ю. И. Шухман. М. : Academia: За рулем, 2007, 159 с.

2. Иванов, А.М. Основы конструкции автомобиля / А.М. Иванов, А.Н. Солнцев, В. В. Гаевский и др.– М.: ООО «Книжное изд-во «За рулем», 2006. – 336с.

### 1.10.2. Электронная учебно-методическая документация

В процессе прохождения практики могут быть использованы электронные учебно-методические ресурсы (табл. 1.3).

Таблица 1.3

Вид учебно-методической документации	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Наименование ресурса в электронной форме	Доступность
Основная литература	Правила дорожного движения РФ в редакции от 23 июля 2013 года	<a href="http://avto-russia.ru/pdd/pdd_rf.html">http://avto-russia.ru/pdd/pdd_rf.html</a>	Обучение Правилам Дорожного Движения по билетам ПДД	Доступ свободный
Дополнительная литература	Устройство автомобиля	<a href="http://wiki.zr.ru/Устройство_автомобиля">http://wiki.zr.ru/Устройство_автомобиля</a>	Энциклопедия «За рулем»	Доступ свободный

### 1.11. Материально-техническое обеспечение практики

Материально техническое обеспечение, необходимое для проведения учебной практики, представлено в таблице 1.4.

Таблица 1.4

Место прохождения практики	Адрес места прохождения	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение
Автошкола Южно-Уральского государственного университета	г. Челябинск, ул. Коммуны 143, корпус кафедры «Автомобильный транспорт и сервис автомобилей»	Учебно-наглядное пособие «Схемы устройства и работы систем и механизмов транспортных средств»*
		Учебно-наглядное пособие «Светофор с дополнительными секциями»*
		Учебно-наглядное пособие «Дорожные знаки»*
		Учебно-наглядное пособие «Дорожная разметка»*
		Учебно-наглядное пособие «Сигналы регулировщика»*

Место прохождения практики	Адрес места прохождения	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, обеспечивающие прохождение практики
Автошкола Южно-Уральского государственного университета	г. Челябинск, ул. Коммуны 143, корпус кафедры «Автомобильный транспорт и сервис автомобилей»	Учебно-наглядное пособие «Схема перекрестка»*
		Учебно-наглядное пособие «Расположение дорожных знаков и средств регулирования в населенном пункте»*
		Учебно-наглядное пособие «Маневрирование транспортных средств на проезжей части»*
		Правила дорожного движения Российской Федерации
		Компьютеры с программным обеспечением для применения соответствующих обучающих материалов.
		Средства отображения информации (проектор с экраном и/или телевизор, и/или монитор)
		Учебное транспортное средство оборудованное: - дополнительными педалями привода сцепления (кроме транспортных средств с автоматической трансмиссией) и тормоза; - зеркалом заднего вида для обучающего; - опознавательным знаком «Учебное транспортное средство».

Примечание. \* Учебно-наглядное пособие может быть представлено в различном виде, в том числе: в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, электронного учебного издания, кинофильма, видеофильма, диафильма и т.д.

## 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Зачеты по каждому этапу практики (см. табл.1.1) проводятся за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета. Экзамен по предмету «Первая помощь» проводится за счет часов отведенных на изучение предмета.

Экзамен по вождению транспортного средства в образовательном учреждении проводится за счет часов, отведенных на вождение (1 час).

Вождение проводится вне сетки учебного времени в объеме 56 часов, из них: 6 часов на тренажере. При отсутствии тренажера - 56 часов на транспортном средстве.

## **2.1. Программа предмета «Основы законодательства в сфере дорожного движения»**

### **2.1.1. Введение. Обзор законодательных актов**

Цели и задачи учебного предмета «Основы законодательства в сфере дорожного движения», его значение в подготовке водителей категории «В». Состояние аварийности на автомобильном транспорте в РФ. Закон о безопасности дорожного движения, Правила дорожного движения, Кодекс об административных правонарушениях, Уголовный кодекс, Гражданский кодекс, Закон об охране окружающей среды, Закон об обязательном страховании гражданской ответственности (ОСАГО).

### **2.1.2. Правила дорожного движения**

**Тема 1. Общие положения. Основные понятия и термины. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров.** Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура Правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах.

Обязанности участников дорожного движения. Порядок ввода ограничений в дорожном движении.

Документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам милиции.

Порядок предоставления транспортных средств должностным лицам.

Права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом. Обязанности других водителей по обеспечению безопасности движения специальных транспортных средств.

Обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

**Тема 2. Дорожные знаки.** Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, повторные и временные знаки. Действия водителей в случаях, когда значение временных стационарных дорожных знаков противоречат друг другу.

Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета. Опасные последствия несоблюдения требований знаков приоритета.

Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Права водителей с ог-

раниченными физическими возможностями и водителей, перевозящих таких лиц. Зона действия запрещающих знаков. Опасные последствия несоблюдения требований запрещающих знаков.

Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения. Опасные последствия несоблюдения требований предписывающих знаков.

Знаки особых предписаний. Назначение, общие признаки. Название, назначение и место установки каждого знака. Опасные последствия несоблюдения требований знаков особых предписаний.

Информационные знаки. Назначение. Общие признаки знаков. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения.

Знаки сервиса. Назначение. Название и место установки.

Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение. Название и размещение каждого знака.

**Тема 3. Дорожная разметка и ее характеристики.** Значение разметки в общей организации дорожного движения, классификация разметки.

Горизонтальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки. Действия водителей в соответствии с требованиями горизонтальной разметки. Случаи, когда значения временных знаков, размещенных на переносной стойке, и линий разметки противоречат друг другу.

Вертикальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида вертикальной разметки.

**Практическое занятие по темам 1-3.** Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д. Формирование умений руководствоваться дорожными знаками и разметкой.

**Тема 4. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств.** Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов.

Начало движения, маневрирование. Обязанности водителей перед началом движения, перестроением и маневрированием. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Порядок движения в случаях, когда траектории движения транспортных средств пересекаются, а очередность проезда Правилами не оговорена. Действия водителя при наличии полосы разгона (торможения). Места, где запрещен разворот.

Порядок движения задним ходом. Места, где запрещено движение задним ходом. Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования.

Расположение транспортных средств на проезжей части. Требования к расположению транспортных средств на проезжей части в зависимости от количе-

ства полос для движения, видов транспортных средств, скорости движения.

Случаи, когда разрешается движение по трамвайным путям. Повороты на дорогу с реверсивным движением. Запрещение движения транспортных средств по разделительным полосам, обочинам, тратуарам пешеходным дорожкам.

Опасные последствия несоблюдения правил расположения транспортных средств на проезжей части.

Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Ограничения скорости вне населенных пунктов, на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Ограничения скорости при буксировке транспортных средств. Запрещения при выборе скоростного режима. Выбор дистанции и интервалов. Особые требования для водителей тихоходных и большегрузных транспортных средств.

Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителей при обгоне. Места, где обгон запрещен.

Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный разъезд на подъемах и спусках. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Длительная стоянка вне населенных пунктов. Действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена. Меры предосторожности при постановке транспортного средства на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены.

Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

**Тема 5. Регулирование дорожного движения.** Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителей в соответствии с этими сигналами. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе.

Значение сигналов регулировщика для трамваев, пешеходов и безрельсовых транспортных средств. Порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение.

Действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

**Практическое занятие по темам 4-5.** Решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

Выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие.

**Тема 6. Проезд перекрестков.** Общие правила проезда перекрестков. Случаи, когда водители трамваев имеют преимущества.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и знаков приоритета. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке. Опасные последствия несоблюдения порядка и очередности движения на регулируемом перекрестке.

Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестках равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог. Опасные последствия несоблюдения порядка и очередности движения на нерегулируемых перекрестках.

Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление. Особенность движения на перекрестках с круговым движением.

Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и т.п.) и при отсутствии знаков приоритета.

**Тема 7. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.** Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. Обязанности водителя, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, остановке маршрутных транспортных средств или транспортному средству, имеющему опознавательный знак «Перевозка детей».

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств.

Правила остановки транспортных средств перед переездом. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде. Запрещения, действующие на железнодорожном переезде. Случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги.

Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Пешеходы – дети (детский травматизм).

**Практическое занятие по темам 6-7.** Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

**Тема 8. Особые условия движения.** Движение по автомагистралям. Запрещения, вводимые на автомагистралях. Обязанности водителей при вынужденной остановке на проезжей части автомагистрали и на обочине. Движение в горных местностях. Движение по гидротехническим сооружениям и ледовым переправам, мостам, путепроводам, эстакадах (дорогах с несколькими уровнями). Движение в жилых зонах.

Приоритет маршрутных транспортных средств. Пересечение трамвайных путей вне перекрестка. Порядок движения на дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств. Правила поведения водителей в случаях, когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места остановки. Правила пользования внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.

Включение ближнего света фар в светлое время суток. Действия водителя при ослеплении. Порядок использования противотуманных фар, фары-прожектора, фары-искателя и задних противотуманных фонарей, знака автопоезда. Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов.

Буксировка механических транспортных средств. Условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки. Случаи, когда буксировка запрещена.

Перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах. Опасные последствия несоблюдения правил буксировки механических транспортных средств.

Учебная езда. Условия, при которых разрешается учебная езда. Требования к обучающему, обучаемому и учебному механическому транспортному средству.

Требования к движению велосипедистов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных (запреты и возрастной ценз с которого разрешается управление).

**Тема 9. Перевозка людей и грузов.** Требования к перевозке людей в грузовом автомобиле. Обязанности водителя перед началом движения. Скорость движения при перевозке людей. Дополнительные требования при перевозке детей. Случаи, когда запрещается перевозка людей. Перевозка детей.

Правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве. Перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства.

Обозначение перевозимого груза. Случаи, требующие согласования условий движения транспортных средств с ГИБДД.

Опасные последствия несоблюдения правил перевозки людей и грузов.

**Тема 10. Техническое состояние и оборудование транспортных средств.** Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация транспортных средств.

Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно – следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности. Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение. Опасные последствия эксплуатации транспортного средства с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

**Тема 11. Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки, предупредительные надписи и обозначения.** Требования к оборудованию транспортных средств государственными регистрационными знаками и обозначениями.



### **2.1.3. Нормативно-правовые документы, регулирующие отношения в сфере дорожного движения**

**Тема 12. Административное право. Административное правонарушение (АПН) и административная ответственность.** Административные наказания: предупреждение, административный штраф, лишение специального права, административный арест и конфискация орудия совершения или предмета АПН. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения. Меры, применяемые уполномоченными лицами, в целях обеспечения производства по делу об АПН (изъятие водительского удостоверения, задержание транспортного средства и т.д.).

**Тема 13. Уголовное право.** Понятие об уголовной ответственности. Состав преступления. Преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта. Преступления против жизни и здоровья (оставление в опасности). Условия наступления уголовной ответственности.

**Тема 14. Гражданское право.** Понятие о гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности. Понятия: вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в ДТП. Возмещение материального ущерба. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность. Право собственности, субъекты права собственности. Налог с владельца транспортного средства. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» (ФЗ – 196) – основных требованиям по обеспечению безопасности дорожного движения.

**Тема 15. Правовые основы охраны окружающей среды.** Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы. Цели, формы и методы охраны природы. Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, заповедные природные объекты. Система органов, регулирующих отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности.

**Тема 16. Закон об ОСАГО.** Федеральный Закон «Об обязательном страховании гражданской ответственности». Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании. Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы.

**Практическое занятие по теме 16.** Заполнение бланка извещения о ДТП.

## **2.2. Программа предмета «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств»**

### **2.2.1. Устройство транспортных средств**

**Тема 1. Общее устройство транспортного средства.** Назначение и классификация. Общее устройство. Назначение, расположение и взаимодействие основных агрегатов, узлов, механизмов и систем. Краткие технические характеристики транспортных средств. Органы управления. Средства информацион-

ного обеспечения водителя. Системы автоматизации управления. Системы обеспечения комфортных условий в салоне.

**Тема 2. Общее устройство и работа двигателей.** Виды, назначение и принцип работы двигателей и их механизмов. Назначение и виды систем охлаждения. Принципиальная схема работы систем охлаждения. Охлаждающие жидкости и требования к ним. Тепловой режим работы двигателя. Назначение и расположение приборов систем охлаждения.

Назначение системы смазки. Принципиальная схема работы системы. Способы подачи масла к трущимся поверхностям деталей. Применяемые масла, их основные свойства и маркировка. Контроль давления масла. Очистка и охлаждение масла. Схемы системы питания. Назначение, общее устройство, работа приборов подачи и очистки топлива, воздуха и их расположение на транспортном средстве.

**Тема 3. Источники и потребители электроэнергии.** Типы аккумуляторных батарей, их назначение. Основные характеристики, свойства и маркировка. Электролит и меры предосторожности при обращении с ним. Обслуживание аккумуляторных батарей. Назначение, устройство и работа генератора. Назначение, устройство и работа стартера.

Системы зажигания. Назначение и работа внешних световых приборов и звуковых сигналов, контрольно-измерительных приборов, стеклоочистителей, стеклоомывателей, системы отопления и кондиционирования.

**Тема 4. Общее устройство и назначение трансмиссии.** Схемы трансмиссий с различными приводами. Смазка агрегатов, узлов и деталей трансмиссии. Трансмиссионные масла и пластичные смазки, их применение, основные свойства и маркировка. Сцепление, его виды, назначение, общее устройство. Регулировка привода сцепления. Назначение и общее устройство коробки переключения передач. Типы коробок переключения передач.

Особенности эксплуатации различных типов коробок переключения передач (механической, АКПП, вариатора и роботизированной). Назначение, устройство и работа карданной и главной передач, дифференциала, полуосей и привода ведущих колес.

**Тема 5. Кузов и ходовая часть.** Типы кузовов. Устройство кузова. Системы пассивной безопасности. Виды подвесок. Назначение, устройство и работа передней и задней подвесок. Устройство автомобильных колес и шин. Крепление колес. Маркировка шин и дисков.

**Тема 6. Тормозная система.** Назначение и виды тормозных систем.

Схема и принципы действия тормозных систем. Антиблокировочная система тормозов. Тормозные жидкости, их свойства, маркировка. Признаки неисправностей тормозной системы.

**Тема 7. Рулевое управление.** Назначение, расположение, общее устройство и работа рулевого управления: привода рулевого механизма, усилителя рулевого управления, привода управляемых колес. Основные требования, предъявляемые к рулевому управлению. Неисправности рулевого управления, их признаки и причины.

**Тема 8. Системы активной и пассивной безопасности.** Виды систем активной безопасности: антиблокировочная система (ABS), антипробуксовочная система (ASC), система голосового управления функциями (IAF), система помощи при торможении (BAS, BA), система помощи при спуске, система распределения тормозных сил (EBD), система самовыравнивания подвески (SLC), парктроник (PDS), электронная программа динамической стабилизации (или система курсовой устойчивости) (ESP). Их назначение и использование в движении.

Виды систем пассивной безопасности: ремни безопасности, система пассивной безопасности (или подушки безопасности) (SRS), преднатяжители ремней безопасности, детские кресла. Их назначение, выполняемые функции при попадании ТС в аварию.

### **2.2.2. Техническое обслуживание**

**Тема 9. Виды и периодичность технического обслуживания транспортного средства.** Виды, периодичность и порядок основных работ по техническому обслуживанию в соответствии с сервисной книжкой и инструкцией по эксплуатации. Проверка технического состояния перед выездом.

**Тема 10. Техника безопасности и охрана окружающей среды.** Общие требования безопасности при эксплуатации транспортных средств. Опасность отравления выхлопными газами и эксплуатационными жидкостями.

Правила безопасности при пользовании электроприборами. Безопасность труда при проведении мелких ремонтных работ и технического обслуживания.

Меры противопожарной безопасности, правила тушения пожара. Основные мероприятия по снижению вредных последствий на окружающую среду при эксплуатации и ремонте.

**Тема 11. Характерные неисправности и способы их устранения.** Проверка и доведение до нормы давления в шинах колес. Замена колеса. Замена плавкого предохранителя. Проверка состояния аккумуляторной батареи. Замена неисправных электроламп. Проверка состояния привода стояночного тормоза. Замена щеток стеклоочистителей. Контроль уровня эксплуатационных жидкостей.

## **2.3. Программа предмета «Основы безопасного управления транспортным средством»**

### **2.3.1. Психологические основы безопасного управления транспортным средством**

**Тема 1. Психологические основы деятельности водителя.** Зрение, слух и осязание – важнейшие каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах (внимание, память, мышление, психомоторика, ощущение и восприятие) и их роль в управлении автотранспортным средством. Внимание, его свойства (устойчивость (концентрация), переключение, объем и т.д.). Основные признаки потери внимания.

Причины отвлечения внимания (застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве и т.д.).

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством. Психологические качества человека (импульсивность, склонность к риску, агрессивность и т.д.) и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Чувство опасности и скорости. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.

Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

**Тема 2. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством.** Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса. Приемы и способы управления эмоциями.

Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения. Приемы и способы повышения работоспособности. Нормализация психических состояний во время стресса.

**Тема 3. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения.** Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

### **2.3.2 Основы управления транспортным средством и безопасность движения**

**Тема 4. Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий движения.** Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством. Оценка необходимости поездки в сложившихся дорожных условиях движения: в светлое или темное время суток, в условиях недостаточной видимости, различной интенсивности движения, в различных условиях состояния дорожного покрытия и т.д. Выбор маршрута движения и оценка време-

ни для поездки. Примеры типичных мотивов рискованного поведения при планировании поездок. Доводы в пользу управления рисками.

Влияние дорожных условий на безопасность движения. Виды и классификация автомобильных дорог. Обустройство дорог. Основные элементы безопасности дороги. Понятие о коэффициенте сцепления шин с дорогой. Изменение коэффициента сцепления в зависимости от состояния дороги, погодных и метеорологических условий.

Понятие о дорожно-транспортном происшествии. Виды дорожно-транспортных происшествий. Причины и условия возникновения дорожно-транспортных происшествий. Распределение аварийности по сезонам, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам.

**Тема 5. Оценка уровня опасности воспринимаемой информации, организация наблюдения в процессе управления транспортным средством.** Три основных зоны осмотра дороги впереди: дальняя (30–120 секунд), средняя (12–15 секунд) и ближняя (4–6 секунд). Использование дальней зоны осмотра для получения предварительной информации об особенностях обстановки на дороге, средней для определения степени опасности объекта и ближней для перехода к защитным действиям. Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы. Преимущества боковых зеркал заднего вида панорамного типа. Способ отработки навыка осмотра контрольно-измерительных приборов. Алгоритм осмотра прилегающих дорог при проезде перекрестков.

Примеры составления прогноза (прогнозирования) развития штатной и нештатной ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

**Тема 6. Оценка тормозного и остановочного пути. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства при разных скоростях движения.** Время реакции водителя. Время срабатывания тормозного привода. Безопасная дистанция в секундах и метрах. Способы контроля безопасной дистанции. Уровни допустимого риска при выборе дистанции. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Безопасный боковой интервал. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения (по интенсивности, скорости потока, состояния дороги и метеорологических условий) и при остановке. Способы минимизации и разделения опасности. Принятие компромиссных решений в сложных дорожных ситуациях.

**Тема 7. Техника управления транспортным средством.** Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Контроль за соблюдением безопасности при перевозке пассажиров, включая детей и животных.

Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действия водителя по применению: световых и звуковых сигналов; включению систем очистки, обдува и обогрева стекол; очистки фар; включению аварийной сигнализации, регулирования систем обеспечения комфортности. Действия при аварийных показаниях приборов. Приемы действия органами управления. Техника руления.

Пуск двигателя. Прогрев двигателя. Начало движения и разгон с последовательным переключением передач. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения. Торможение двигателем.

Действия педалью тормоза, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения, в том числе на дорогах со скользким покрытием.

Начало движения на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог. Начало движения на скользкой дороге без буксования колес. Особенности управления транспортным средством при наличии АБС.

Специфика управления транспортным средством с АКПП. Приемы действия органами управления АКПП. Выбор режима работы АКПП при движении на крутых спусках и подъемах, на труднопроходимых и скользких участках дорог.

#### **Тема 8. Действия водителя при управлении транспортным средством.**

Силы, действующие на транспортное средство. Сцепление колес с дорогой. Резерв силы сцепления - условие безопасности движения.

Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке и в условиях ограниченной видимости, на крутых поворотах, подъемах и спусках, при буксировке. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости.

Способы парковки и стоянки транспортного средства. Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенного пункта и на автомагистралях.

Обгон и встречный разъезд. Проезд железнодорожных переездов. Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежеуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия, затяжной спуск и подъем, подъезды к мостам, железнодорожным переездам и другим опасным участкам. Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог, применяемые при этом ограждения, предупредительные и световые сигналы. Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам.

**Тема 9. Действия водителя в нештатных ситуациях.** Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Устойчивость против опрокидывания. Резервы устойчивости транспортного средства.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Пользование зимними дорогами (зимниками). Движение по ледовым переправам. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении, при отказе усилителя руля, отрыве продольной или поперечной рулевых тяг привода рулевого управления. Действия водителя при возгорании и падении транспортного средства в воду.

## **2.4. Программа предмета «Первая помощь»**

**Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно – транспортных происшествиях (далее – ДТП). Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи. Оказание первой психологической помощи пострадавшим в ДТП. Теоретическое занятие по теме 1.** Понятие о видах ДТП и структуре дорожно – транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «золотого часа». Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

**Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Практическое занятие по теме 2.** Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

**Тема 3. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Практическое занятие по теме 3.** Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуально защиты рук.

Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

**Тема 4. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших. Практическое занятие по теме 4.** Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приемов «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом «натаскивания» на носилки. Отработка приема снятия мотоциклетного шлема.

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приемов перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе».

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты). Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями. Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

**Тема 5. Сердечно – легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей. Теоретическое занятие по теме 5.** Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно – легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

**Практическое занятие по теме 5.** Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники



проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приемов перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 6. Первая помощь при острой кровопотери и травматическом шоке. Теоретическое занятие по теме 6.**

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотери. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута - закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Иммобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

**Практическое занятие по теме 6.** Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута - закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

### **Тема 7. Первая помощь при ранениях. Теоретическое занятие по теме 7.**

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

**Практическое занятие по теме 7.** Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **Тема 8. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы. Теоретическое занятие по теме 8.** Понятие «травма опорно-двигательной сис-

темы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травма таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

**Практическое занятие по теме 8.** Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Отработка приемов придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

**Тема 9. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота. Теоретическое занятие по теме 9.** Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме животе с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

**Практическое занятие по теме 9.** Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с

травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рагу органов брюшной полости.

**Тема 10. Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании. Практическое занятие по теме 10. Ожоговая травма, первая помощь.** Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожогах верхних дыхательных путей. Холодовая травма, первая помощь. Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь. Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказания первой помощи.

**Тема 11. Первая помощь при острых отравлениях. Теоретическое занятие по теме 11.** Влияние употребления водителями этанола и этанол содержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанол содержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

**Тема 12. Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). Теоретическое занятие по теме 12.** Влияние состояния здоровья и усталости водителя на безопасное управление транспортным средством. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения: соматические, психоэмоциональные.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

**Практическое занятие по теме 12.** Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушьё)», «Острые нарушения кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром». Отработка порядка оказания первой помощи.

**Тема 13. Первая помощь при политравме. Практическое занятие по теме 13.** Решение ситуационных задач по теме: «Политравма» для повторения и закрепления приемов и порядок оказания первой помощи в ДТП.

## **2.5. Программа обучения вождению транспортного средства**

При отработке упражнений по вождению предусматривается проведение контрольного осмотра транспортного средства и выполнение работ по ежедневному обслуживанию.

### **2.5.1. Первоначальное обучение вождению**

**Задание 1. Посадка. Ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами (обучение на транспортном средстве или тренажере).** Общее ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами. Посадка в транспортное средство.

Тренировка в регулировании положения сидения, пристегивании ремнем безопасности, пуске двигателя, подаче предупредительного сигнала, включении стеклоочистителей, системы освещения.

Ознакомление со схемой переключения передач, включение первой передачи, начало движения, разгона с переключением передач в восходящем порядке и замедления с переключением передач в нисходящем порядке. Ознакомление со схемой переключения АКПП.

**Задание 2. Приемы управления (обучение на транспортном средстве или на тренажере).** Освоение техники руления. Действия органами управления при начале движения, переключении передач в восходящем и нисходящем порядке, плавном и экстренном торможении, остановках (отрабатываются при неработающем двигателе). Начало движения, движение по прямой, торможение и остановка.

**Задание 3. Движение с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке (обучение на транспортном средстве и тренажере).** Разгон. Движение по прямой с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке. Движение по прямой. Способы перехода на низшую передачу (последовательный и без соблюдения последовательности). Способы торможения. Кратковременные остановки, длительная стоянка на уклоне и подъеме.

Движение передним ходом по кольцевому маршруту. Разгон и торможение с остановками у стоп-линии. Повороты направо и налево, между препятствиями.

Движение задним ходом по прямой с использованием различных способов наблюдения за дорогой. Движение задним ходом с поворотами налево и направо. Движение задним ходом между ограничителями, остановка.

Работа по техническому обслуживанию.

**Задание 3. Разгон, торможение и движение с изменением направления (обучение на транспортном средстве).** Запуск двигателя транспортного средства с автоматической трансмиссией. Начало движения. Движение по прямой с изменением скорости путем изменения положения педали скорости. Режим принудительного понижения передач (Kick-down).

Режим торможения двигателем. Движение задним ходом по прямой. Кратковременные остановки, длительная стоянка на уклоне. Движение передним ходом по кольцевому маршруту. Разгон и торможение с остановками у стоп-линии. Повороты направо и налево, между препятствиями.

Движение задним ходом по прямой с использованием различных способов наблюдения за дорогой. Движение задним ходом с поворотами налево и направо. Движение задним ходом между ограничителями, остановка.

Работа по техническому обслуживанию.

**Задание 4. Остановка в заданном месте, развороты, проезд перекрестка и железнодорожного переезда.** Остановка при движении передним и задним ходом, на обочине, у выбранного ориентира, у дорожного знака, у тротуара (параллельно, под углом 45 и 90 градусов). Подъезд к ограничителю передним и задним ходом. Развороты без применения заднего хода. Проезд перекрестка и железнодорожного переезда.

**Задание 5. Маневрирование в ограниченных проездах.** Въезд в ворота с прилегающей и противоположной сторон дороги передним и задним ходом. Выезд из ворот передним и задним ходом с поворотами налево и направо. Проезд по «змейке» передним ходом. Разворот на ограниченном участке с применением заднего хода. Въезд в габаритный дворик, разворот с применением заднего хода, выезд.

**Задание 6. Сложное маневрирование.** Постановка транспортного средства в «бокс» передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево). Постановка на габаритную стоянку. Движение по габаритному тоннелю задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево). Начало движения на подъеме.

**Контрольное занятие №1.** На автодроме (площадке для учебной езды) проверяются: начало движения, движение по кольцевому маршруту с остановками у заданного ориентира и стоп-линии; движение по «змейке» передним ходом; въезд в габаритный дворик, разворот в нем с применением заднего хода и выезд передним ходом; постановка на габаритную стоянку и в «бокс» задним ходом; преодоление габаритного тоннеля передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево); начало движения на подъеме; разгон и торможение с остановкой у стоп-линии; проезд перекрестка и железнодорожного переезда.

## 2.5.2. Обучение практическому вождению в условиях реального дорожного движения

### **Задание 7. Вождение по маршрутам с малой интенсивностью движения.**

Отработка навыка движения глаз. Выезд на улицы города (населенного пункта). Движение в транспортном потоке. Остановка и начало движения. Движение на поворотах с ограниченной видимостью. Движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения. Проезд обозначенного места остановки общественного транспорта, пешеходных переходов. Отработка приемов парковки. Встречный разъезд в узких проездах. Объезд препятствия. Движение по мостам и путепроводам. Проезд железнодорожных переездов.

Проезд перекрестка. Действия водителя при проезде перекрестка. Оценка перекрестка (обзорность, число полос, наличие транспорта и т.д.). Перестроение. Действия по сигналу светофора (регулирующего). Выбор траектории движения. Проезд нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог в прямом направлении, с поворотом направо и налево, разворотами для движения в обратном направлении. Выбор скорости движения. Пользование контрольно-измерительными приборами.

**Контрольное занятие №2 – Проверяется отработка следующих навыков:** выезд на дорогу из прилегающей территории; движение в транспортном потоке; остановка и начало движения; движение на поворотах с ограниченной видимостью; движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения; проезд обозначенного места остановки общественного транспорта, пешеходных переходов; встречный разъезд в узких проездах; объезд препятствия; проезд перекрестка; действия водителя при проезде перекрестка. Оценка перекрестка; действия по сигналу светофора (регулирующего); проезд нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог в прямом направлении, с поворотом направо и налево, разворотами для движения в обратном направлении; выбор траектории движения; перестроение и выбор скорости движения; пользование контрольно-измерительными приборами.

**Задание 8. Вождение по маршрутам с большой интенсивностью движения.** Совершенствование навыков движения глаз. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства. Выезд на дорогу. Движение в транспортном потоке. Остановка и начало движения. Движение на поворотах с ограниченной видимостью. Движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения. Проезд обозначенного места остановки общественного транспорта, пешеходных переходов. Отработка приемов парковки. Встречный разъезд в узких проездах. Объезд препятствия. Движение по мостам и путепроводам. Проезд железнодорожных переездов.

Проезд перекрестка. Действия водителя при проезде перекрестка. Определение расстояния до приближающегося транспортного средства. Определение скорости приближающегося транспортного средства. Необходимость и целесообразность перестроения. Действия по сигналу светофора (регулирующего). Выбор траектории движения. Выезд на перекресток. Проезд нерегулируемых

перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог в прямом направлении, с поворотом направо и налево, разворотами для движения в обратном направлении. Выбор скорости движения. Пользование контрольно-измерительными приборами.

**Задание 9. Вождение по дорогам вне населенных пунктов.** Выезд на дорогу вне населенного пункта, движение в транспортном потоке. Движение по полосам разгона и торможения. Остановка на обочине и начало движения. Разворот для движения в обратном направлении. Движение на поворотах с ограниченной видимостью. Движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения. Встречный разъезд в узких проездах. Объезд препятствия. Движение по мостам и путепроводам. Проезд железнодорожных переездов. Проезд нерегулируемых перекрестков равнозначных и не равнозначных дорог. Выбор скорости движения, дистанции необходимых боковых интервалов.

**Задание 10. Вождение в темное время суток.** Ознакомление с режимами работы внешних световых приборов. Начало движения и остановка. Движение в темное время суток по освещенным и не освещенным дорогам с включением ближнего и дальнего света фар. Выбор скорости движения, дистанции и необходимых боковых интервалов. Проезд регулируемых и не регулируемых перекрестков в прямом направлении и с поворотами на право и налево, разворотами для движения в обратном направлении. Проезд обозначенного места остановки общественного транспортных средств, пешеходных переходов.

**Контрольное занятие №3.** Проверяется отработка следующих навыков:

движение в плотном транспортном потоке; остановка и начало движения; движение на поворотах с ограниченной видимостью; движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения; проезд обозначенного места остановки общественного транспорта, пешеходных переходов; отработка приемов парковки; встречный разъезд в узких проездах; объезд препятствия; движение по мостам и путепроводам; проезд железнодорожных переездов; проезд перекрестка. Действия водителя при проезде перекрестка; определение расстояния до приближающегося транспортного средства; определение скорости; выезд на дорогу вне населенного пункта, движение в транспортном потоке; движение по полосам разгона и торможения; остановка на обочине и начало движения; разворот для движения в обратном направлении на дорогах вне населенного пункта.

**Задание 11. Совершенствование навыков вождения в различных дорожных условиях.** Данное задание проводится по индивидуальному плану для каждого обучаемого, в том числе с целью устранения выявленных недостатков.

**Контрольное задание №4.** Занятие проводится по индивидуальному плану для каждого обучаемого с учетом результатов выполнения предыдущих упражнений и контрольных занятий.

Экзамен по вождению проводится в два этапа. Первый этап проводится на закрытой площадке или автодроме, второй этап – на контрольном маршруте в условиях реального дорожного движения.

## **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Инструкция о порядке подготовки и издания внутривузовской литературы / сост.: Н.П. Цырикова, Ю.В. Подкорытова, Е.В. Гераскина. – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2013. – 51 с.
2. Примерная программа подготовки водителей транспортных средств категории «В» (утв. Министерством образования и науки РФ 25 сентября 2008 г.). – <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6293522>.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА	
1.1. Цель практики.....	3
1.2. Задачи практики .....	3
1.3. Краткое содержание практики .....	3
1.4. Место практики в структуре образовательной программы .....	3
1.5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики .....	4
1.6. Место и время проведения практики .....	5
1.7. Структура практики .....	5
1.8. Содержание практики .....	5
1.9. Образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые на практике.....	8
1.10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....	8
1.11. Материально-техническое обеспечение практики .....	9
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ .....	10
2.1. Программа предмета «Основы законодательства в сфере дорожного движения» .....	11
2.2. Программа предмета «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств».....	16
2.3. Программа предмета «Основы безопасного управления транспортным средством».....	18
2.4. Программа предмета «Первая помощь» .....	22
2.5. Программа обучения вождению транспортного средства .....	27
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	31

Техн. редактор *А.В. Миних*

Издательский центр Южно-Уральского государственного университета

Подписано в печать 09.07.2012. Формат 60×84 1/16. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 1,86. Тираж 100 экз. Заказ 517/81.

Отпечатано в типографии Издательского центра ЮУрГУ.  
454080, г. Челябинск, пр. им. В.И. Ленина, 76.